



F.C.M.E. -VOCALIA DE ESPELEOSOCORRO

I-CURSO DE APOYO SANITARIO AL ESPELEOSOCORRO

**ORGANIZADO POR LA VOCALIA DE ESPELEOSOCORRO DE LA FEDERACION
CASTELLANO MANCHEGA DE ESPELEOLOGIA**



PRESENTACIÓN.

Los diferentes aspectos del socorro en general hace que cada vez se tenga más en cuenta la integración de equipos sanitarios dentro de los grupos de rescate, y, a si mismo se debe formar a los espeleosocorristas en aspectos sanitarios y primeros auxilios, que permitan una ayuda eficaz al rescatado.

El programa de este curso pretende que los alumnos consigan los siguientes objetivos:

- Dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades necesarias para poder actuar ante un caso de emergencia sanitaria en una cavidad, en colaboración con personal facultativo, sabiendo en todo momento, lo que este personal espera de ellos, agilizando así la asistencia sanitaria al socorro en espeleología
- Conocer y manejar el material de electromedicina.
- Conocer y aplicar los protocolos existentes en materia de apoyo al soporte vital avanzado.

CONTENIDO:

Duración 140 horas (teoría y práctica). Distribuidas en tres o cuatro meses. Un día por semana de 09:00 a 21:00.

DIRIGIDO A:

Espeleólogos con conocimiento de técnicas de rescate en cavidades. Requisito imprescindible estar federado. Para los federados en la F.C.M.E, el curso será gratuito. Los federados en otras federaciones o no federados tendrán que pagar 400 euros.

ACREDITACIONES.

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el alumno obtiene: Certificación de asistencia al Curso de emergencias sanitarias para espeleosocorristas expedidos por la Federación de Espeleología Castellano-Manchega, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.

CONTENIDOS CURSO:

INTRODUCCIÓN.

Tema 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO.

La unidad básica: la célula. Aparato genital. Aparato digestivo y nutrición. Aparato excretor. Aparato respiratorio. Aparato cardiocirculatorio. La sangre y el sistema inmunitario. El sistema nervioso. Sistema endocrino. Aparato locomotor.

- 1.1 Conceptos fundamentales
 - 1.1.1 Ejes y planos corporales
 - 1.1.2 Regiones y cavidades del cuerpo humano
 - 1.1.3 Direcciones de los movimientos
- 1.2 Posiciones anatómicas básicas

Tema 2. FISIOPATOLOGÍA DEL TRANSPORTE Y RESCATE DE HERIDOS EN ESPELEOLOGIA

- 2.1 Fisiopatología del transporte de heridos en cavidad
 - 2.1.1 Aceleración y desaceleración
 - 2.1.2 Vibraciones
 - 2.1.3 Temperatura
 - 2.1.4 Altitud y profundidad
 - 2.1.5 Ruido
- 2.2. Posiciones del transporte del herido en cavidad
 - 2.2.1 El uso de la camilla de socorro y traslado al exterior de la cavidad
 - 2.2.2 Posiciones básicas de traslado del herido en la cavidad
 - 2.2.3 Consideraciones generales del traslado del herido en cavidad

Tema 3. VALORACIÓN DEL HERIDO EN ESPELEOLOGIA.

Actuación del espeleosocorrista ante el herido.

Tema 4. EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LOS ACCIDENTES EN ESPELEOLOGIA.

- 4.1.- Accidentes en espeleología.
- 4.3.- Prevención de accidentes en espeleología.
- 4.4.- Aspectos que debemos recordar.

POLITRAUMATISMOS Y URGENCIAS CARDIORRESPIRATORIAS

Tema 5. URGENCIAS RESPIRATORIAS

Evaluación de la función respiratoria. Obstrucción de la vía aérea.
Urgencias respiratorias.

Tema 6. PARADA CARDIORRESPIRATORIA

6.1.- Reanimación cardiopulmonar básica. Introducción. Principios fundamentales de fisiopatología. Diagnóstico de parada cardiorrespiratoria. Aplicación de la maniobras.

6.2.- Reanimación cardiopulmonar instrumental.

6.3.- Ayuda a la reanimación cardiopulmonar avanzada.

Tema 7. HEMORRAGIA Y SHOCK

Clasificación de las hemorragias. Evaluación de los signos y síntomas de determinación de la gravedad. Actitud ante una hemorragia. Shock.

Tema 8. TRAUMATISMOS: HERIDOS POLITRAUMATIZADOS

Introducción.

8.1- Traumatismos torácicos.

8.2.- Traumatismos abdominales.

8.3.-Traumatismos craneoencefálicos (TCE).

8.4.- Traumatismos de columna vertebral.

8.5.- Lesiones del aparato locomotor.

8.6.- Procedimiento de actuación ante un politraumatizado en cavidad

Tema 9. MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DEL PACIENTE EN ESPELEOLOGIA.

9.1.- Principios generales. Posiciones de espera y de transporte en cavidad.

9.2.- Materiales utilizados. Técnicas de rescate o de liberación de una víctima en la cavidad.

9.3.- Técnicas de levantamiento y extracción.

9.4.- Traslado manual.

9.5.- Evaluación del herido.

HERIDAS.

Tema 10. ASEPSIA Y DESINFECCIÓN.

La infección. Concepto de herida y su tratamiento. Material necesario para el tratamiento de las heridas. Los antisépticos.

Tema 11. QUEMADURAS EN ESPELEOLOGIA.

La piel y sus funciones. Quemaduras.

Tema 12. HERIDAS Y LESIONES EN CABEZA, CARA, CUELLO Y COLUMNA VERTEBRAL

Tema 13. HERIDAS Y LESIONES POR EXCESO DE CALOR Y/O FRÍO

Tema 14. HERIDAS POR DERRUMBAMIENTO Y EXPLOSIÓN

TOXICOLOGÍA.

Tema 15. INTOXICACIONES POR GASES

Definición y concepto de intoxicación. Tipos y clasificación de los tóxicos. Tratamiento general de un intoxicado.

Tema 16. PICADURAS Y MORDEDURAS DE ANIMALES

Picaduras y mordeduras de insectos y arácnidos. Murcielagos

URGENCIAS CARDIOVASCULARES

Tema 17. GENERALIDADES DEL APARATO CARDIOVASCULAR.

El corazón. La sangre. Los vasos sanguíneos. Grupos sanguíneos. Exploración del aparato cardiovascular. La presión arterial.

Tema 18. ENFERMEDADES CARDÍACAS ISQUÉMICAS

Frecuencia de la enfermedad en la población. Causas de la enfermedad. Factores favorecedores. Formas de manifestarse. Actuación y medidas a adoptar. .

Tema 19. ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA

Concepto de conciencia. Los tres tipos de profundidad de la inconsciencia. Los tres tipos de alteración de la conciencia según la duración. El estado de choque. Desmayo, lipotimia, síncope.

Tema 20. PARO CARDÍACO Y MASAJE CARDÍACO EXTERNO

Concepto. Paro cardíaco y paro respiratorio. Signos del paro cardíaco. Duración del paro cardíaco. Indicaciones del masaje cardíaco externo. Técnica del masaje cardíaco externo. Los peligros asociados al masaje cardíaco externo. Cese de las maniobras de reanimación.

URGENCIAS DIGESTIVAS

Tema 21. ABDOMEN AGUDO.

Conceptos previos. Dolor abdominal agudo. Abdomen agudo traumático.

Tema 22. AFECCIONES DE LOS INTESTINOS: GASTROENTERITIS, DIARREAS, ESTREÑIMIENTO.

Diarrea o síndrome diarreico. Gastroenteritis.

ACTUACIONES CLAVE EN ESPELEOLOGIA:

Tema 23. VIVAC Y PUNTO CALIENTE

Tema 24. MOVILIZACION Y TRASLADO EN CAMILLA

Tema 25. AGOTAMIENTO FISICO Y PSIOUICO

Tema 26. LESIONES POR FRIO

26.1.- HIPOTERMIA

26.2.- CONGELACION

Tema 27. LESIONES POR CALOR

27.1. GOLPE DE CALOR

27.2 INSOLACION

Tema 28. EMERGENCIAS ACUATICAS. AHOGAMIENTO

Tema 29. QUEMADURAS. ROZAMIENTO, ILUMINACION

PRACTICAS:

- Soporte Vital Básico e instrumental en cavidad.
- Vendajes, curas y camilla del espeleosocorro en cavidad.
- Movilización e inmovilización del herido en cavidad.
- Extricación
- Rescate en medios adversos

1.- Se dividirán a los asistentes en tres grupos de tal manera que cada grupo acuda a un taller. Cada taller tendrá una duración aproximada de 50 minutos y al finalizar se rotarán los grupos por los diferentes talleres.

2.- Practicas en diversos escenarios para la puesta en práctica de la teoría

DOCENTES:

Los docentes poseen amplia experiencia en las emergencias y rescate sanitario, y se encuentran actualmente ejerciendo su trabajo en distintos servicios nacionales que se dedican al rescate y socorro sanitario. Integrados en el operativo del Espeleosocorro Castellano Manchego

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE APOYO SANITARIO AL ESPELEOSOCORRO

DESDE LA PRIMERA SEMANA DE NOVIEMBRE A LA ÚLTIMA SEMANA DE FEBRERO.

DATOS DEL ALUMNO

APELLIDOS:

NOMBRE:

DNI:

FEDERACION A LA QUE PERTENECE:

PUESTO QUE OCUPA EN LA FEDERACION:

TRABAJO QUE DESEMPEÑA:

AÑOS FEDERADO:

MOTIVO DEL INTERÉS POR EL CURSO:

TITULACIÓN:

CURSOS EN EL CURRÍCULO RELACIONADOS:

DIRECCIÓN:

LOCALIDAD:

PROVINCIA

TELÉFONO:

CORREO ELECTRONICO:

INFORMACION ADICIONAL:

C.P:

Firma del interesado:

Enviar a kikebego@ono.com